



Ergo **FIT**

pro zdravá pracoviště

Preventivní a kompenzační programy
pro podporu zdraví zaměstnanců





O ErgoFIT

Vytváříme personalizované preventivní a kompenzační programy pro podporu zdraví a zlepšení životního stylu vašich zaměstnanců.

Jsme tým VŠ vzdělaných expertů, kteří se prostřednictvím prevence a edukace snaží aktivně přispět ke zlepšení úrovně a prohloubení podpory zdraví na pracovištích firem v České republice.

Výsledkem naší práce jsou zdravější, spokojenější a výkonnější lidé i úspěšnější podniky.

Naše služby



Diagnostika zaměstnanců a pracovního prostředí

Provádíme diagnostiku pohybového aparátu, zhodnocení tělesných parametrů a rizikových faktorů s návrhem kompenzačních intervencí. Zhotovíme ergonomický audit pracovního prostředí a zmapujeme úroveň péče o zaměstnance a jejich zdraví.



Fyzio cvičení a masáže na pracovišti

Protahovací, uvolňovací, kompenzační či posilovací cvičení. Aktivní pohybové workshopy. Služby regeneračních masáží přímo na pracovišti.



Prevence, motivace a vzdělávání

Přednášky a workshopy o pohybu a výživě. Prevence civilizačních chorob. Interaktivní tématické programy na míru. Vzdělávání managementu. Individuální poradenství.



Firemní strategie zdraví

Na základě získaných dat prostřednictvím dotazníků, rozhovorů a pozorování navrhne kreativní akční plán konkrétních kroků ke zlepšení zdraví ve vaší organizaci a naplnění vaší vize.



Proč zvolit ErgoFIT?

Jsme zaměřeni na maximální užitek, nácvik a využitelnost informací v praxi, čímž zvyšujeme motivaci zaměstnanců k převzetí odpovědnosti za své zdraví. V rámci primární prevence odstraňujeme příčiny a včas předcházíme problémům.

Zkušení a vzdělání odborníci

Jádro týmu ErgoFIT tvoří VŠ specialisté s bohatými zkušenostmi v oblastech fyzioterapie, managementu životního stylu, podpory zdraví, preskripce pohybové aktivity, prevence civilizačních chorob, výživy, psychologie, ergonomie, managementu lidských zdrojů a koučinku. Neustále se vzděláváme a sledujeme nejnovější vědecké poznatky a osvědčené postupy. Umíme pozitivně motivovat lidi ke změně životního stylu a přístupu ke svému zdraví.

Služby na míru přímo na vašich pracovištích

Pracujeme přímo na vašich pracovištích v rozsahu dohodnuté spolupráce. Zaměstnanci nikam nepřejíždí a využívají časové sloty v rámci pracovní doby.

Scope a obsah spolupráce dle vašich potřeb a cílů

Jsme strategičtí partneři pro rozvoj firem, kterým záleží na zdraví, spokojenosti a vitalitě svých lidí. Rozsah spolupráce vychází z vašich potřeb a očekávání. Každému klientovi věnujeme individuální pozornost a na základě hloubkové analýzy jeho potřeb, dotazovacích metod, průzkumů a specifického prostředí navrhne program šitý na míru pro dosažení nejvyšší efektivity.

Konkrétní efekty a klíčové přínosy spolupráce

- Aktivnější a spokojenější zaměstnanci a zdravější pracovní prostředí
- Snížení nemocnosti jako strategická výhoda a zdroj finančních úspor
- Snížení fluktuace a nákladů na nábor nových zaměstnanců
- Zlepšení firemní kultury a zvýšení atraktivity zaměstnavatele
- ESG kritéria a atraktivita preventivních zdravotních programů z hlediska společenské odpovědnosti
- Daňová uznatelnost nákladů a **daňové zvýhodnění** s ročním limitem **46 557 Kč** na osobu



Chcete se dozvědět více?

**Kontaktujte nás a zjistěte, jak mohou
naše programy prospět vaší firmě i vašim
zaměstnancům!**



Telefon

725 375 541



Email:

info@ergofit.cz



Web:

www.ergofit.cz